

曲阜师范大学校长办公室文件

校办字（2010）5号

曲阜师范大学办公室

关于印发《曲阜师范大学课外体育活动管理实施细则》的通知

各院、系、所，校直各单位：

经研究，现将校体委制定的《曲阜师范大学课外体育活动管理实施细则》印发给你们，请认真遵照执行。



二〇一〇年三月二十二日

曲阜师范大学课外体育活动管理实施细则

为了积极贯彻和执行国务院颁布的《全民健身计划》、《学校体育工作条例》以及教育部关于实施《国家学生体质健康标准》的精神，切实加强学院体育工作，规范体育行为。在结合我校实际情况的基础上，特制定我院体育课外活动管理规定：

一、活动目的

课外体育活动是指学生在校内、外参加的除体育课以外的有组织的体育活动。是学校进行素质教育重要组成部分。课外体育活动不仅是体育课的延续和补充，更是学生自学、自练的体育过程。进一步提高全体学生自觉参加体育锻炼的积极性，增强学生体质，培养参与体育活动的的能力。

二、活动的组织与管理

1. 学工处、体育部统一协调，由各学院、研究生处具体组织实施
2. 各学院具体组织和检查各班级课外体育活动。
3. 团委及学生会积极组织各项社团、体育协会等体育活动组织，在课外活动时间内开展多形式的体育文化活动。
4. 体育部统筹安排各学院的活动时间、内容以及指导教师、运动竞赛、场馆管理等，开展形式多样，内容丰富的课外活动内容。

三、活动时间与地点

1. 课余体育锻炼时间：

每年元月至4月\10月至12月： 每周一至周五 16:00~17:15。

每年5月至9月： 每周一至周五 15:40~17:00。

活动地点： 各类体育场、馆。

2. 各学院体育活动安排见每学期《各学院体育课外活动时间表》

曲阜师范大学课外体育活动管理实施细则

为了积极贯彻和执行国务院颁布的《全民健身计划》、《学校体育工作条例》以及教育部关于实施《国家学生体质健康标准》的精神，切实加强学院体育工作，规范体育行为。在结合我校实际情况的基础上，特制定我院体育课外活动管理规定：

一、活动目的

课外体育活动是指学生在校内、外参加的除体育课以外的有组织的体育活动。是学校进行素质教育重要组成部分。课外体育活动不仅是体育课的延续和补充，更是学生自学、自练的体育过程。进一步提高全体学生自觉参加体育锻炼的积极性，增强学生体质，培养参与体育活动的 ability。

二、活动的组织与管理

1. 学工处、体育部统一协调，由各学院、研究生处具体组织实施
2. 各学院具体组织和检查各班级课外体育活动。
3. 团委及学生会积极组织各项社团、体育协会等体育活动组织，在课外活动时间内开展多形式的体育文化活动。
4. 体育部统筹安排各学院的活动时间、内容以及指导教师、运动竞赛、场馆管理等，开展形式多样，内容丰富的课外活动内容。

三、活动时间与地点

1. 课余体育锻炼时间：

每年元月至4月\10月至12月： 每周一至周五 16:00~17:15。

每年5月至9月： 每周一至周五 15:40~17:00。

活动地点： 各类体育场、馆。

2. 各学院体育活动安排见每学期《各学院体育课外活动时间表》

四、活动形式

活动内容分为指定性活动和自主性活动。学生自主选择活动项目，自主选择指导教师，自主选择活动场所。

五、课外体育活动内容

1. 指定性活动：指定性体育活动是指我校在籍学生必须参加并达到规定内容与标准的活动。

(1)体育课课外练习

(2)大学生体质测试

2. 自主性活动：自主性体育活动是指主动参加诸如体育专项协会、体育竞赛、体育裁判员培训等校内外各类各项体育活动。

(1)各项球类活动

(2)各专项培训班

(3)体育理论讲座

(4)学院和体育部举办的各类多样体育活动与竞赛

(5)学院组织的田径运动会

(6)发展速度、力量、耐力身体素质的内容练习。

(7)参加各俱乐部组织的活动

(8)参加各社团、协会、各学院组织的活动

(9)体育文化节

六、活动要求

1. 所有在籍学生均需参加课外体育活动。

2. 学生每天可以在不同时间，在学校各类运动场进行课外活动。

3. 学生以学院为单位，按照体育部安排的活动时间表，开展课外体育活动。

4. 值班体育教师要根据体育部的统一安排，积极指导学生课外锻炼的各项身体练习。

5. 学生事假、公假必须由所在学院出具证明，病假必须有病假条，并及时交给考勤人员，否则按缺席论。

七、课外锻炼要求

1. 课外体育锻炼时间不少于 60 分钟。

2. 从第二周到第十六周，学生课外锻炼需达到 30 次。

八、鼓励办法

1. 参加校内体育竞赛和活动者，体育部根据学生参赛报名表奖励课外体育锻炼 3 次/赛事。

2. 参加校际体育竞赛活动者，体育部根据学生参赛报名表奖励课外体育锻炼 5 次/赛事。

3. 院体育运动队成员，免于课外活动。

以上措施的实施统一由体育教研部核定。

九、活动器材借用

根据各学院活动日，该学院学生可按照指导教师的安排，根据院体育部器材室器材借用管理规定，凭学生证或校一卡通免费借用。

十、课外体育活动时间安排以日程表为准，特殊情况各学院、研究生处与体育部协商解决。

主题词：体育 课外体育活动 实施细则 通知

曲阜师范大学学校办公室

2010 年 3 月 22 日印发

核稿：葛 赏

打印：王 凤

共印 140 份

上述5项各学院(处)所得分数总和为各学院(处)一学年阳光体育活动的总分。

五、奖励办法

每学年进行一次“阳光体育运动”的考评,并进行先进学院(处)、先进班级、先进个人和先进体育协会评选活动,由校阳光体育运动工作领导小组根据考核成绩,结合交流总结情况进行评选。对开展学生阳光体育活动效果良好,学生参与度高的单位进行表彰。

(一)奖项设立:表彰8个学院(处)、180个班集体、2400名先进个人和6个先进体育协会。

(二)奖励:先进学院(处)颁发奖杯和奖品;先进班级颁发奖旗和奖品;先进个人颁发奖状和奖品;先进体育协会颁发奖旗和奖品。

(三)先进个人、先进班级由学院(处)推荐;先进学院(处)、先进体育协会由学校阳光体育运动工作领导小组根据人均分数排名等组织评比。

(四)受表彰的8个学院(处)的体育部指导老师和学院(处)阳光体育工作小组成员,学校认可相当于一次指导学生参加省级比赛成绩,名次与学院(处)排名相同。

六、本办法由曲阜师范大学阳光体育运动工作领导小组负责解释,自公布之日起实施。

主题词: 体育运动 阳光体育 考评办法 通知

曲阜师范大学校长办公室

2010年12月22日印发

核稿: 葛 赏

打印: 王 凤

共印140份